

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|---|---|--|---|---|
| 09:00 - 10:00 Pilates Tanja | 09:00 - 10:00 Fatburner Christine | 09:00 - 10:00 Gesunder Rücken Tuffi | 09:00 - 10:00 Gesunder Rücken Tanja | 09:00 - 09:45 Faszien Fitness Karin | 09:30 - 10:45 Yoga Karin | 09:30 - 10:30 Gesunder Rücken Gela/Tuffi |
| 10:00 - 10:45 Easy Aerobic Tanja | 10:00 - 10:45 Faszien Fitness Karin | 10:15 - 11:15 Indoor Cycling Chris | 10:00 - 10:45 Stretch & Relax Tanja | 10:00 - 11:15 Yoga Karin | 10:45 - 11:45 Power Dumbbell Micha | 10:30 - 11:30 Indoor Cycling Peter |
| | | | 17:00 - 18:00 Fatburner Christine | | | |
| 17:45 - 18:45 Gesunder Rücken Micha | 17:45 - 18:15 Bauch „Spezial“ Gela | | 18:00 - 18:45 Step meets Mini-Band Caren | 17:00 - 18:00 Body Workout Carina | | |
| 18:30 - 19:30 Indoor Cycling Jana | 18:15 - 19:15 Bodystyling Intervall Melly | 17:45 - 19:00 Bauch-Beine-Po Fatburner Melly | 18:45 - 19:30 Faszien Fitness Caren | 18:00 - 19:00 Easy Step Carina | | |
| 18:45 - 19:45 Power Dumbbell Micha | 18:45 - 19:45 Indoor Cycling Roland | 18:30 - 19:30 Indoor Cycling Linda | 18:45 - 19:45 Indoor Cycling Peter | | | |
| | 19:15 - 20:30 Flow into Yoga Tanja | 19:00 - 20:00 Gesunder Rücken Gela | 19:30 - 20:30 Pilates Tanja | | | |

Anmeldung zu den Kursen: Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung für die Kurse verbindlich! Nur wer angemeldet ist, hat Anspruch auf Teilnahme des jeweiligen Kurses! Anmeldung über die „Fit - by Wix“-App oder an der Theke!
 Falls ein Kurs voll sein sollte, gerne auf die Warte- (Nachrückliste) schreiben. Bei überfüllten Wartelisten können wir bei Bedarf weitere Stunde ergänzen.

Mindestteilnehmerzahl für die Kurse: 3 Personen