

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 Pilates Tanja	09:00 - 10:00 Fatburner Christine	09:00 - 10:00 Gesunder Rücken Tuffi	09:00 - 10:00 Gesunder Rücken Tanja	09:00 - 09:45 Faszien Fitness Karin	09:30 - 10:45 Yoga Karin	09:30 - 10:30 Gesunder Rücken Gela/Tuffi
10:00 - 10:45 Easy Aerobic Tanja	10:00 - 10:45 Faszien Fitness Karin	10:15 - 11:15 Outdoor Cycling Chris		10:00 - 11:15 Yoga Karin	10:45 - 11:45 Power Dumbbell Micha	10:45 - 11:45 Outdoor Cycling Peter
			18:00 - 18:45 Mini Band-Workout Caren			
17:45 - 18:45 Gesunder Rücken Micha			18:45 - 19:30 Faszien Fitness Caren	17:00 - 18:00 Body Workout Carina		
18:30 - 19:30 Outdoor Cycling Linda	18:00 - 18:30 Bauch „Spezial“ Gela	17:45 - 19:00 BBP meets X-Co Melly	19:00 - 20:00 Outdoor Cycling Peter	18:00 - 19:00 Easy Step Carina		
18:45 - 19:45 Power Dumbbell Micha	19:00 - 20:15 Flow into Yoga Tanja	19:00 - 20:00 Gesunder Rücken Gela	19:15 - 20:00 HIIT Philipp			
19:15 - 20:15 Fatburner Christine			19:30 - 20:30 Pilates Tanja			

Anmeldung zu den Kursen: Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung für die Kurse verbindlich! Nur wer angemeldet ist, hat Anspruch auf Teilnahme des jeweiligen Kurses! Anmeldung über die Homepage, die „Fit - by Wix“-App oder an der Theke! Falls ein Kurs voll sein sollte, bitte auch immer auf die Warteliste schreiben. So können wir bei Bedarf eine weitere Stunde ergänzen. **Grün geschriebene** Kursstunden finden im Raum über der Physiotherapie-Praxis. Die **blaue geschriebenen** Outdoor in unserem Zelt. Mindestteilnehmerzahl für die Kurse: 3 Personen - Änderungen jederzeit möglich



* Änderungen vorbehalten